

Jérôme Ferrer  
GRAND CHEF



JF  
JEROME FERRER  
EUROPEA

LES  
GRANDES  
TABLES  
DU  
MONDE



COMPTOIR CUISINE  
ESPACE GOURMET À EMPORTER

OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 16H

MENU COMPTOIR CUISINE 16,50 \$  
DU LUNDI 10 JUIN AU VENDREDI 14 JUIN 2019

Chaque semaine nous vous présentons une table d'hôte du midi entièrement renouvelée  
par notre brigade qui inclura un plats vegan, sans gluten et sans lactose

NOTRE TRIO

VOTRE PLAT DE RÉSISTANCE

+

NOTRE PAIN BRIOCHÉ

+

LA GOURMANDISE DES PATISSIERS

- VOTRE PLAT AU CHOIX -

Calmar fondant et tagliatelles de poivrons rotis, éclats de brocolis et zestes de citrons confits

Fondant squid and tagliatelle with roasted peppers, broccoli chips and candied lemon zest

Ou / Or

Contre filet de boeuf Angus cuit sur le grill, purée parmentiere au beurre à l'ail

Salade de roquette aux copeaux de parmesan

Angus beef tenderloin cooked on the grill, parmentiere puree with garlic butter

Rocket Salad with Parmesan Chips

Ou / Or

Salade repas détox de quinoa au jus d'agrumes,  
jeunes pousses d'épinard, mangue et fruits des îles  
Graines de cameline (Vegan – Sans Gluten – Sans Lactose)

Quinoa detox meal salad with citrus juice,  
young shoots of spinach, mango and fruits of the islands  
Camelina Seeds (Vegan – Gluten free – Lactose free)

Ou / Or

Le club sandwich à la JF accompagné de sa poutine gourmande au boeuf braisé,  
crème de champignons et sauce béarnaise

The JF club sandwich accompanied by its gourmet poutine with braised beef,  
mushroom cream and béarnaise sauce

Ou / Or

Salade detox énergétique : salade repas a base de thon cuit en croute de riz soufflé au yuzu,  
salade de quinoa en vinaigrette de mangue et de pamplemousse frais

Avocat, jeune pousses d'épinards, pommes vertes et ananas

Noix de pacanes torréfiées et graines de cameline

Energy detox salad: meal salad with tuna cooked in yuzu puffed rice crust,  
quinoa salad with fresh mango and grapefruit vinaigrette  
Avocado, young spinach sprouts, green apples and pineapple  
Roasted Pecans Nuts and Camelina Seeds

\* Possibilité de livraison de nos boites repas avec une commande de 10 repas et plus

\* Possibility of delivery of our meal boxes with an order of 10 meals and more